

Iris Eichholz

Arbeitsschwerpunkte

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Beratung und Hilfestellung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildung, Betreuung bei und nach Fehlgeburt; Aufarbeitung schwieriger Geburtserlebnisse

Manuelle Therapie (Elementare Körpertherapie®) allgemein und auch in der Schwangerschaft zur Geburtsvorbereitung; Reconnective Healing® und The Reconnection®; Stressbewältigungs-/Achtsamkeitstrainings (MBSR)

Meine Motivation, bei Greenbirth mitzuarbeiten

Während meiner langjährigen Tätigkeit als Kreißsaalhebamme habe ich früh begonnen, mich mit dem Thema der Eltern- und Kinderrechte auseinanderzusetzen, da ich diese durch die strukturellen Fehlentwicklungen in der Geburtshilfe zunehmend bedroht sah. Zudem schockierte es mich, dass zahlreiche sehr engagierte Hebammenkolleginnen gesundheitlich an ihrem geliebten Beruf zugrunde gegangen sind, weil sich die Arbeitsbedingungen in den Kliniken derart massiv verschlechtern haben, dass es sowohl physisch als auch psychisch kaum noch möglich war, diesen Beruf bei guter Gesundheit auszuüben. Ich habe daher entschieden, mich vermehrt dem Thema der Prävention zuzuwenden; d.h. in Bezug auf Schwangerschaft und Geburt einer sehr intensiven Schwangerenbetreuung und Geburtsvorbereitung, und als Heilpraktikerin und MBSR-Lehrerin weniger der Therapie schon vorhandener Störungen als der Nutzung vorhandener Ressourcen. Mit GreenBirth habe ich 2012 über die Lektüre des Buches "Die Geburt meines ersten Kindes" von Irene Behrmann und Dr. med. Ulrike Bös einen Verein gefunden, in dem ich mich mit meinen Ansichten und Impulsen sehr gut wieder finde. Ich bin begeistert, was GreenBirth in den letzten Jahren bereits bewegt hat!

Veröffentlichung

Kinderrechtsverletzungen während Schwangerschaft, Geburt und in den ersten Lebenstagen.