

T0045 14.00 – 17.00 Babyschlaf – mal so, mal so
Ort: Niemannshof¹, VK 15 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 20 €⁴ In gemütlicher Runde werden wir uns mit dem Schlaf-Wach-Rhythmus, der Biologie des Babys und der sicheren Schlafumgebung beschäftigen. Der Workshop richtet sich ebenso an junge, wie auch an werdende Eltern. Es ist genug Zeit, um eigene Fragen zu besprechen.³
Linda Kakies, Artgerecht Babyschlaf-Coach, beziehungsorientierte Tagesmutter, Bremen

K0001 18.00 – 21.00
Bauchtanz als Geburtsvorbereitung und für die Rückbildung
Ort: KESS Wathlingen¹, VK 15 €² bei Anmeldung bis zum 6. November im KESS, AK 20 €⁴ Bauchtanz basiert auf uralten Geburtstänzen. Er schenkt jeder Frau Vertrauen zu sich selbst, zu ihrem Körper, ihren weiblichen Kräften und fördert eine innige Verbundenheit zwischen Mutter und Kind. Die Tanzbewegungen sorgen für Entspannung, Mobilisation und Kräftigung von Beckenboden, Bauch und Rücken.³
Anna-Maria Lösche, Tanz- und Weiblichkeitspädagogin, Fachreferentin für ganzheitliche Frauengesundheit, Wunstorf

Sonntag 22. November 2020

K0002 12.00 – 14.00
Hallo Wunschbaby! Ich warte auf dich
Ort: KESS Wathlingen¹, VK 10 €² bei Anmeldung bis zum 6. November im KESS, AK 15 €⁴ Eine Kinderwunschberaterin zeigt Meditationen und Übungen für die Kinderwunschzeit. Den Blick nach innen zu richten, hilft den Körper neu wahrzunehmen und wieder Vertrauen zu gewinnen. Das ist der erste Schritt, um in Kontakt mit der Kinderseele zu kommen.³
Namiah Bauer, Kinderwunschberaterin, Geburtsbegleiterin, Autorin, Kreuzau

T0040 16.00 – 18.00
Ein Nachmittag in der Natur für Sternenkinderfamilien und ihre Wegbegleiter
Ort: Niemannshof¹, kostenlos Leider gehört der Verlust eines Babys während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt zu den Erfahrungen, die viele Eltern machen müssen. Leben und Tod gehen hier Hand in Hand. Im Wald am Lagerfeuer haben wir Gemeinschaft unter Betroffenen und ihren WegbegleiterInnen, nehmen unsere Sternenkinder in die Mitte und finden heilsamen Halt in der Natur.³
Von Sternenkindereltern für Sternenkindereltern

Wir empfehlen auch folgende Veranstaltungen:

29. Oktober 2020, 19.00 – 21.30
Film „Die sichere Geburt – Wozu Hebammen?“ mit anschließender Diskussion
Ort: Kino achteinhalb¹, AK 5 €, Reservierung und weitere Infos unter www.kino-achteinhalb.de/event/1424 Was macht eine physiologische Geburt sicher und wodurch wird sie gestört? Was sind die Folgen von Interventionen auf den Geburtsverlauf, für Mutter und Kind und möglicherweise für die zukünftige Gesellschaft?³

GreenBirth-Stammtisch
einmal monatlich, 9.30 – 11.30 Uhr, Termine, Orte und Kontakt jeweils auf der Homepage zu finden, kostenlos
Gesprächskreis – wir reden über das, was uns bewegt. Austausch über Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit.

¹ alle Adressen und Kontaktdaten zur Anmeldung (Anmeldung immer erforderlich):

FABI: Fritzenwiese 9, 29221 Celle, Anmeldung online unter <https://www.fabi-celle.de/programm/geburt-und-erstes-lebensjahr/>

KESS Wathlingen: Am Markshof 2, 29339 Wathlingen, Anmeldung telefonisch unter 05144 970627 (Mo – Fr: 9 – 12 und 15 – 17)

Kino achteinhalb: auf dem Gelände der CD-Kaserne (Gebäude 11, Eingang über die Außentreppe), Hannoversche Str. 30F, 29221 Celle. Karten-Reservierung unter www.kino-achteinhalb.de/event/1424

Niemannshof: Kragen 1, 29348 Eschede/Kragen, Anmeldung in der FABI siehe oben

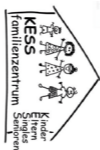
YoGesä: Sägemühlenstr. 5A, 29221 Celle, Anmeldung per E-Mail an gesa.wittekind@gmail.com oder telefonisch unter 0173 3165988

² Tickets in der Vorkasse (VK) gibt es bis zum jeweiligen Anmeldeschluss. Überweisung der Teilnahmegebühr bitte unter Angabe der Kursnummer(n) und Teilnehmername(n) auf folgendes Konto:
GreenBirth e.V.
IBAN: DE50 2579 1635 1581 8900 00 BIC: GENODEF1HMN
Erstattung nur bei Veranstaltungsabsage möglich.

³ Mehr dazu unter www.greenbirth.de (unter Weltwoche der Geburt)

⁴ Spontan interessiert? Abendkasse (AK) für Restkarten gibt es am jeweiligen Veranstaltungsort. Eine Anmeldung, auch kurzfristig ist jeweils erforderlich.

Titelfoto: Copyright Isabell Steinhart Fotografie



Die Weltwoche wird organisiert von GreenBirth e.V. in Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Celle, dem Familienzentrum KESS und dem Niemannshof.

Herzlicher Dank gilt den SponsorInnen der Weltwoche:
Rotarischer Gemeindegast Celle
Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg
Blanka Lawin Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Celle
Carina Rathke Osteopathiepraxis Celle

www.greenbirth.de



Weltwoche der Geburt 16.-22. November 2020 in Celle



Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit: Neuestes Wissen und alternative Wege durch diese wundervolle Zeit

Sei herzlich willkommen!

Montag 16. November 2020

Y0001 10.00 – 11.00 Postnatalyoga

Ort: YoGesa Celle¹, VK 5 €² bei Anmeldung bis zum 6. November im YoGesa Spezielle Übungen für die frisch gebackene Mutter mit ihrem Baby. Empfohlen nach oder während der Rückbildung und bis dein Baby krabbelt.³

Gesa Wittekindt, Yoga-Lehrerin, Celle

T0029 14.00 – 16.00

Gesunderhaltung von Mama und Baby

Ort: Niemannshof¹, VK 10 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 15 €⁴ Vitale Schwangerschaft durch gesunde, gut abgestimmte Ernährung & Bewegung. Du bist, was du isst.³

Ann Loos, Hebamme, Lucklum

T0030 16.00 – 17.00

Schwangerschaftsvorsorge durch die Hebamme

Ort: Niemannshof¹, VK 5 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 5 €⁴ Alles über die Schwangerenvorsorge und Begleitung durch die Hebamme – ganz individuell & mal anders.³

Ann Loos, Hebamme, Lucklum

T0034 18.00 – 20.00

Gesprächsrunde Vater werden – Vater sein

Ort: FABI Celle¹, VK 5 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 5 €⁴ Unter werdenden, frischen und erfahrenen Vätern möchten wir darüber reden, wie die Geburt unseres Kindes unser Leben und unsere Beziehung verändert hat und wie wir in unsere Vaterrolle finden und gefunden haben. Für eventuelle Krisenzeiten möchten wir einen inneren ‚Notfallkoffer‘ packen.³

Mit Mario Hauff, Vater eines Sohnes, Geburtsvorbereiter für Väter, Angstlotse, Hannover

Dienstag 17. November 2020

T0032 9.00 – 12.00

Intuitives Stillen & das Leben mit einem Neugeborenen

Ort: FABI Celle¹, VK 15 €² bei Anmeldung bis zum 6. November

in der FABI, AK 20 €⁴ Häufig gibt es eine große Diskrepanz zwischen der Vorstellung der Eltern und den Bedürfnissen des Neugeborenen, ganz besonders in der Wochenbettzeit. Das intuitive Stillen orientiert sich an den angeborenen Reflexen und Instinkten des Babys.³

Alexandra Höller, Still- und Laktationsberaterin, Artgerecht Coach, Burscheid

T0033 14.00 – 17.00

Die zentrale Bedeutung des Psoas Muskels unter der Geburt

Ort: FABI Celle¹, VK 15 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 20 €⁴ Schimpansen gebären ohne Komplikationen. Was ist passiert, dass Geburt bei Menschen oft so schwierig wird? Theoretische Einführung und praktische Übungen für den Psoas Muskel, die eine natürliche Geburt begünstigen können, gespickt mit Ausflügen in die Pränatalpsychologie. Für (werdende) Eltern sowie Hebammen und andere Fachpersonen.³

Dr. Terence Dowling, MA, PhB., BA, studierte Medizin, Psychologie, Philosophie und Theologie, Bad Gandersheim

T0031 18.30 – 20.30 Bauchgeburt

Ort: FABI Celle¹, VK 10 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 15 €⁴ Die Kaiserschnittstelle e.V. stellt ihre Arbeit vor, berichtet von den Erfahrungen der Frauen, die bereits einen Kaiserschnitt erlebt haben, zeigt hilfreiche Wege der Verarbeitung, aber auch der Vorbereitung auf eine bevorstehende Bauchgeburt auf und klärt alle wichtigen Fragen.³

Karin Helke-Krüger, Körpertherapeutin Kaiserschnittstelle e.V., Hannover

Mittwoch 18. November 2020

T0035 9.00 – 12.00

Bindung durch Berührung:

Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys

Ort: Niemannshof¹, VK 15 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 20 €⁴ Wir lernen und erfahren, wie durch sanfte Berührung eine liebevolle Bindung zu unserem Baby unterstützt und entwickelt werden kann. Mit Empathie und Achtsamkeit wollen wir die Ausdruckssprache der Babys verstehen lernen und ihnen als gleichberechtigte Kommunikationspartner begegnen. Bitte ein großes Handtuch mitbringen.³

Iris Schöning, Heilpädagogin, Körpertherapeutin, Zentrum für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie, Bremen

T0036 14.00 – 17.00

Alternative Wege der Geburtsvorbereitung

Ort: FABI Celle¹, VK 15 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 20 €⁴ MBCP, HypnoMentale Geburtsvorbereitung, Haptono-

mie – Es werden Möglichkeiten vorgestellt, die Geburt durch (hypno-)mentale Vorbereitung, Meditation, Achtsamkeit und frühe Verbundenheit zu begünstigen.³

Katrin Oehlschlaeger, Heilpraktikerin, MBCP, HypnoBirthing/Hypnomentale Geburtsvorbereitung und Haptonomie, Lucklum und Gabriela Schlemenat, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnotherapeutin, Lüneburg

T0037 18.00 – 20.00

Stoffwindeln kennenlernen leicht gemacht!

Ort: FABI Celle¹, VK 10 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 15 €⁴ Du interessierst Dich für Stoffwindeln, bist aber unsicher, ob sie etwas für Dich sind? Oder hast Du schon Vieles gelesen und gehört, nun möchtest Du die verschiedenen Stoffwindelsysteme anschauen, anfassen und ausprobieren? Dann ist der Workshop das Richtige für Dich!³

Judith Mertins, Stoffwindelberaterin und Vollzeitmama, Celle

Donnerstag 19. November 2020

T0038 9.30 – 12.00 Dunstan Babylaute

Ort: FABI Celle¹, VK 15 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 20 €⁴ In diesem Workshop, inkl. Video- und Hörbeispielen, lernen wir, wie alle Babys weltweit die gleichen reflektorischen Laute nutzen um ihre Bedürfnisse zu signalisieren. Das Angebot richtet sich an Schwangere, junge Eltern mit Babys bis zum 3. Lebensmonat sowie an Fachpersonal, das mit Neugeborenen Kontakt hat.³

Yvonne Hillringhaus, Erzieherin, zertifizierte Dunstan Babysprache Kursleiterin, Hannover.

T0041 14.00 – 17.00

Kinästhetik Infant Handling – achtsame Berührung und Bewegung des Babys

Ort: Niemannshof¹, VK 15 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 20 €⁴ Ein Einblick in die frühkindlichen Reflexe bis hin zur natürlichen Bewegungsentwicklung ab der Geburt. Warum das Handling des Babys bei der Reflexintegration eine große Rolle spielt und warum achtsame Berührung einer der ersten wichtigen Bindungsbau- steine ist.³

Liane Emmersberger, Fachkrankenschwester für Intensivpflege, zertifizierte Kinästhetik Trainerin, Artgerecht Dozentin, AFS – Still- beraterin, Freising

T0042 18.00 – 20.00

Windelfrei – mit und ohne Windel, ab Geburt oder auch später

Ort: Niemannshof¹, VK 10 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 15 €⁴ Windelfrei ist keine Sauberkeitserziehung, Windel-

frei ist Kommunikation! Workshop mit Hintergrundinformationen rund um alles Wissenswerte wie Grundausrüstung, Abhaltepositionen, Einstiegsalter und vieles mehr.³

Liane Emmersberger, Fachkrankenschwester für Intensivpflege, zertifizierte Kinästhetik Trainerin, Artgerecht Dozentin, AFS – Stillberaterin, Freising

Freitag 20. November 2020

T0039 9.00 – 12.00

In Liebe geboren – ins Leben getragen

Ort: Niemannshof¹, VK 15 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 20 €⁴ In diesem Trageworkshop werden die gängigen Tragehilfen und Tuchbindeweisen leicht und verständlich erklärt, ausprobiert und auf einem Spaziergang durch die Natur getestet.³

Natalie Grossmann und Wiebke Niemann, Trageberaterinnen aus Celle und Kragen

T0043 17.30 – 19.30

Vorfreude-Abend für alle Doppelwunder- und Extrakindereltern

Ort: FABI Celle¹, VK 10 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 15 €⁴ Vermittlung des nötigen Rüstzeugs, um entspannt und gut informiert in die Mehrlings-Geburt zu gehen und sich auf das große „Mehr-als-eins-auf-einmal-Abenteuer“ zu freuen. Der Fokus liegt auf den vielen unterschiedlichen Möglichkeiten Mehrlinge zu gebären und den ersten Lebenswochen daheim mit den Neugeborenen. Was ist möglich oder kann möglich gemacht werden? Wie gelingt ein harmonischer Stillstart?³

Alexandra Jaeger, Mehrlings-Kompetenzzentrum extrakind und Nina Meier, MHH-Hebamme, Hannover

Samstag 21. November 2020

T0044 10.00 – 12.00

Was macht eigentlich eine Doula? Wissenswertes für Geburtsgleiter

Ort: Niemannshof¹, VK 10 €² bei Anmeldung bis zum 6. November in der FABI, AK 15 €⁴ Zwei Doulas berichten, was ihnen durch ihre Erfahrungen in der Begleitung von Frauen während Schwangerschaft, Geburt und in der Zeit danach wichtig geworden ist. Herznahe und praktische Anregungen für werdende Eltern und alle Menschen, die Mütter zur Geburt begleiten und unterstützen.³

Carolina Ramos und Wiebke Niemann, Mütter von insgesamt 10 Kindern und Doulas aus Kreiensen und Kragen